

که سایه تی قوتابی و کاریگه ری له پرۆسه ی وانه وتنه وه

رێژنه سیف الدین حسن^{1*} و عبدالواحد موشیر محمود دزهیی²

¹ به شی کوردی، کۆلیژی زمان ، زانکۆی سه لاهه دین ، هه ریمی کوردستان ، عێراق. (rezhna.hasan@su.edu.krd)

² به شی کوردی، کۆلیژی زمان ، زانکۆی سه لاهه دین ، هه ریمی کوردستان ، عێراق. (abdulwahid.mahmood@su.edu.krd)

وه رگرتن: 2020/07 په سه ندرن: 2020/09 به لاکرن: 2020/09 <https://doi.org/10.26436/hjuoz.2020.8.3.625>

پۆخته:

پرۆسه ی وانه وتنه وه پرۆسه یه کی دوولایه نه له نیوان دوو جه مسه ردا ، جه مسه ریکیان مامۆستا و جه مسه ریکیان قوتابی ، که هه ردوکیان ته واکه ری پرۆسه کن . له پرۆسه ی وانه وتنه وه دا مامۆستا له چوارچۆیه ی پۆلدا مامه له له گه ل کۆمه لیک قوتابی ده کات که هه ریه که یان خاوه نی که سایه تی خۆیانن و بارگاوین به په ره رده ی خیزانی و کۆمه لایه تی و ژینگه یی جیا جیا . هه ریه که یان پیوستی به مامه له ی تایبه ت هه یه . (که سایه تی قوتابی و کاریگه ری له پرۆسه ی وانه وتنه وه) ناو نیشانی توێژینه وه که یه له چوارچۆیه ی زمانه وانی ده روونییه و پشت به ریبازی وه سفی شیکاری به ستراوه ، وه ک که ره سه ی توێژینه وه که دوو پرۆسه ی وانه وتنه وه به نمونه وه رگراون و تومارکراون . ئاما جی توێژینه وه که ئه وه یه ، که وه لامی چه ند پرسیا ریک بده ته وه له وانه : (رۆل و گرنگی ئه ندازه ی ده روونی له پرۆسه ی وانه وتنه وه چه ؟ له هه ردوو وانه که ئایا مامۆستا شاره زایی ئه ندازه ی ده روونی قوتابیه کانه یاخود نا ؟ گونجاوترین ئه ندازه و نه گونجاوترین ئه ندازه بۆ فێر بوون کامانه ؟) له کۆتایی توێژینه وه که ش ئه وه مان بۆ ده رکه وت ، که زانیی ئه ندازه ی ده روونی کاریگه ری زۆری هه یه له سه ر فێر بوون و ده ست نیشا نکرده ی شیواز و رینگای گونجاو بۆ فێر بوون له لایه ن مامۆستاوه ، له کۆتایی توێژینه وه که شدا لیستی سه رچاوه کان و پاشکۆی توێژینه وه که خراوه روو .

وشه گرنگه کان: که سایه تی ، فێرکردن ، ئه ندازه ی ده روونی ، وانه وتنه وه ، داخراو .

1. پێشه کی

3.1. ئاما جی توێژینه وه:

له م با سه دا هه ولده دریت چونه تی ده ست نیشا نکرده ی که سایه تی قوتابی له رینگه ی تا قیکردنه وه ی که سایه تی (MBTI) بخزیته روو و کاریگه ری له سه ر پرۆسه ی وانه وتنه وه ده ست نیشا ن بکړیت . له رینگه ی وه رگرتنی دوو پرۆسه ی وانه وتنه وه وه ک نمونه ی توێژینه وه که .

4.1. ریبازی توێژینه وه که:

پشت به ریبازی وه سفی شیکاری به ستراوه .

5.1. که ره سه ی توێژینه وه که:

له م توێژینه وه یه دا دوو پرۆسه ی وانه وتنه وه به نمونه وه رگراون ، تومارکراون ، ئه ندازه ی ده روونی قوتابیه کان له رینگه ی قۆرمی تایبه ته وه که له پاشکۆی ئه م توێژینه وه یه خراوه ته روو ده ست نیشا ن کراوه ، داوتر ئه م قۆرمانه کۆکراونه ته وه و شیکردنه وه یان بۆ کراوه ، هه وینی که سایه تی قوتابی و ئه ندازه ی ده وونی قوتابیان به ریزه ی سه دی ده ست نیشا ن کراوه و کاریگه ری زانیی ئه ندازه ی ده روونی قوتابیان له سه ر پرۆسه ی فێرکردن خراوه ته روو .

که سایه تی رۆلێکی گرنگی هه یه له هه موو ئه و په یوه ندیانه ی که تا ک به ده رووبه ری ده به ستیته وه ، بۆ نمونه له په یوه ندی فێرکردن له نیوان مامۆستا و قوتابی ، هه رچه نده هه ردوو لا ئاشنا ی که سایه تی و سیما تایبه تیه کانی یه کتر بن ، ئه وا په یوه ندی نیوان پته وتر و تیگه یشتن خیرا تر ده بییت .

1.1. ناو نیشانی توێژینه وه:

توێژینه وه که به ناو نیشانی (که سایه تی قوتابی و کاریگه ری له پرۆسه ی وانه وتنه وه دا)

2.1. گرنگی توێژینه وه:

ئه ندازه ی ده روونی له پرۆسه ی وانه وتنه وه دا گرنگی زۆری هه یه ، ئه م توێژینه وه یه باس له گرنگی زانیی ئه ندازه ی ده روونی قوتابی ده کات له پرۆسه ی وانه وتنه وه دا .

* فه کوله ری به رپرس .

6.1. گریمانہی تویرتینہ وہ کہ:

لہم تویرتینہ وہیہ دا ہولڈراوہ ولامی چہند پرسپارٹیک بدہینہ وہ لہوانہ:

-رؤل و گرنگی ئەندازەى دەروونی لە پڕۆسەى وانەوتنەوہ چپە؟

-لە ھەردوو وانەكە ئایا مامۆستا شارەزایی ئەندازەى دەروونی قوتابییەكانە یاخود نا؟

-گونجواترین ئەندازە و نەگونجواترین ئەندازە بۆ فێربوون كامانەن؟

7.1. ناوہرۆکی تویرتینہ وہ کہ:

ئەم تویرتینہ وہیہ لە دوو بەش پیکدیت:

بەشی یەكەم: بە ناوینشانى كەسایەتى قوتابى و چۆنیەتى دەستنیشانکردنى چەند بابەتیک دەگریتەوہ (خویندندەوہى قوتابى، كەسایەتى و جۆرەكانى لاى (مايرن)، + چۆنیەتى ھەلس و كەوت لەگەڵ ئەم كەسایەتییانە، ھەوینی كەسایەتى لە ھەردوو وانەدا، فۆرمى دەستنیشانکردنى كەسایەتى.

بەشی دووہم: بە ناوینشانى (ئەندازەى دەروونی قوتابیان لە پڕۆسەى وانەوتنەوہ،) ئەم بابەتانە دەگریتەوہ (گونجواترین و نەگونجواترین ئەندازە بۆ فێربوون، ئەندازەى دەروونی قوتابى لە ھەردوو وانەدا، كاریگەرى زانینى ئەندازەى دەروونی بۆ كۆنترۆلکردنى پۆل و قوتابى و ھەرگرتنى ئاراستەى ئەرینى و ھەرگرتنى وزەى ئەرینى لە بابەت.

لە كۆتاییشدا چەند ئەنجامیكى بەدەستھاتوو و لیستی سەرچاوەكان و كورتەى تویرتینہ وہكە بە زمانەكانى عەرەبى و ئینگلیزى و پاشكۆى تویرتینہ كه خراوتە پوو.

2. كەسایەتى قوتابى و چۆنیەتى دەستنیشانکردنى

1.2. خویندندەوہى قوتابى:

كەسایەتى لە پوانگەى جیاوازهوہ پیناسە كراوہ، دەرووناسەكان چەندین پیناسەیان بۆ كەسایەتى خستۆتەروو لەوانە (واتسۆن) پپی وایە (كەسایەتى ئەو چالاکیەى مرۆقە كە لە ماوہیەكى دیاریكراودا بزانریت)⁽¹⁾ یان بەوہ پیناسە دەكریت كە ((چەمکی دەروونیە و لە رینگەى ھەستەوہرەوہكانەوہ ناتوانریت راستەوخۆ ھەستى پپیکریت، بەلكو دەتوانریت لە رینگەى چالاکیە دەرەكى و ناوہكییەكانى مرۆقەوہ پەى پپبیریت، كە سببەستەمیکى دینامیکى ناوہوہى مرۆقە و ریکخەرى رەوشت و چالاکییەكانى تاكە و ھۆیەكە بۆ خۆسازدان لە تەك رینگە و بەردەوامبوونی ریان و بە شێوہیەكى ئاسایى تاك جیاوہكاتەوہ لە كەسانى تر و سیفات و سیمای تاكایەتى پپ دەبەخشى))⁽²⁾. كۆمەلێك ھۆكار ھەن كار لە پپكھاتەى كەسایەتى دەكەن:

چەند ھۆكارێك ھەن كە كار لە بنیادنانى كەسایەتى دەكەن لەوانە:

1-ھۆكارە بایەلوجیەكان، كە ھۆكارى بۆماوہی و ھۆكارى

فیسسیۆلۆجى دەگریتەوہ.

2-ھۆكارى رینگەى: مەبەست لەم ھۆكارە رینگەى ئابورى و

كۆمەلایەتى و رۆشنبیری و شارستانی تاك دەگریتەوہ.

3-خیزان: كە رینگەى یەكەمى تاكە، كە راستەوخۆ كار لە گەشەى

دەروونی دەكات و كاریگەى گەرەى ھەیە لەسەر كەسایەتى تاك و ئاراستەكانى، پەرورەدەى تەندروستى خیزان تاكى تەندروست بەرھەم دینى.⁽³⁾

ھەموو مرۆقێك جۆرێك لە كەسایەتى جیاوازی ھەیە كە لە كەسانى تر جیاى دەكاتەوہ، مرۆقە لە ناو كۆمەلگاكەیدا كەسایەتى جۆراوجۆر لە

چواردەوریدا بوونی ھەیە، كە ھەر یەك لەو كەسایەتییانە پپیوستى بە مامەلەى تاییبەت ھەیە، پڕۆسەى وانەوتنەوہش، كە پڕۆسەى یەكى

دوو لایەنە لە نۆوان مامۆستا و قوتابى، ھەردوو لایەنەكەش خاوەنى كەسایەتى و سیمای تاییبەتى خۆیان، ھەرچەندە ھەردوو لایەنەكە

شارەزایی كەسایەتى و سیمای تاییبەتییەكانى یەكتر بن، ئەوا كرداری گەیاندن باشتر دەگاتە ئەنجام، چونكە پەيوەندییەكى پتەو لە نۆوان

كەسایەتى و سیمای جیاوازهكانى تاك و كرداری فپكردندا ھەیە، بەجۆرێك ھەردووکیان كار لە یەكتر دەكەن، كەسایەتى قوتابى

كاردەكاتە سەر ئاستى فپربوون و كرداری فپربوونیش كاردەكاتە سەر كەسایەتى و بونیادنانى كەسایەتى. بۆیە گرنگترین شت كە پپیوستە

مامۆستا ئەنجامى بدات، دەستنیشانکردنى ئەندازەى دەروونی قوتابییەكانە، بۆ ئەوہى بتوانریت بە پپی جۆرى كەسایەتى

قوتابییەكان مامەلە بكات لەكاتى وانەوتنەوہدا، بۆ ئەمەش وا باشترە لە دەست پپكى خویندندا فۆرمى تاییبەت بە دەستنیشانکردنى

كەسایەتى بەسەر قوتابییەكان دابەش بكات و جۆرى كەسایەتییەكەیان دەستنیشان بكات، چونكە ئەمە وا دەكات

دەستنیشانکردنى شپۆازى وانەوتنەوہ و گەیاندى بابەت كۆنترۆلکردنى پۆل ئاسانتر بپت.

2.2. كەسایەتى و جۆرەكانى لاى (مايرن):

1.2.2. (كراوہ - داخراو):

ا-كەسى داخراو (Introverted):

زاراوہى (داخراو) بۆ یەكەمجار لە لایەن (یونگ - Yung) لە سالى (1919) ز لە وتاریكیدا بە ناوى (مملانی رۆحى مندال)⁽⁴⁾

كەسایەتى داخراوى ئەو كەسانەن كە تپكەلایى و كارلپكیان لەگەل رینگەى دەروہ نیه و زیاتر لە جیھانى ناوہوہى خۆیان دەژین،

((ئەو كەسانەن بە تەنباىی زیاتر دەحسینەوہ و تپكەلایونیان لەگەل خەلك سنوردارە و لە گۆشە یەك دادەنیشن ئارەزووى رووناکیان

نیه))⁽⁵⁾ ئەو كاتەى بە تەنھان ھەست بە ئاسودەى دەكەن واتە حەزبان بە تەنباىیە، (زاناىانى دەرووناسى واى بۆ دەچن كە

سیمایەکن لەوانە: (وریان و بە ئاگا و بە توانان ، لە پێگە هەلەکانەوه دەگەنە راستی ، حەز دەکەن شارەزایی زیاتر فێترین ، رقیان لەکات بەفەرۆدانە لە مەسەلە ی ورد ، پێوانە و هێما و لێکچواندن و خوازه و خواستن بەکار دەهێنن ، لە باسیگە وه بۆ باسیکی تر خۆیان دەگوازنەوه و قسە لەسەر زۆر بابەت دەکەن و بەیەکەوهیان دەبەستنهوه⁽¹³⁾.

3.2.2. (ئەقلى – سۆزدارى):

أ- ئەقلى (Tinker):

کەسانی ئەقلى ئەو کەسانەن کە پێش بریاردان زانیاری کۆدەکەنەوه ، ئامانجەکانیان ئاراستەى بابەتیانەیان هەیه ، ئەنجامەکانیان راستەقینەن⁽¹⁴⁾ ئەم جۆرە کەسانە لۆژیکین خواوەنى چەند تاییەتمەندیەکن لەوانە : (ئەوهی گوئی لى دەبیت شیدەکاتەوه ، لەرووی هەستەوه بیلایەن و ئەقلائی و لۆژیکین ، دادوهر و بیزدانان ، رەخنە دەگرن کە هەلەیک دەبینن ، هاوسەنگ نین و بەهیچ سەرسام نابن ، راستی دەلێن ئەگەر خۆشیان بخەنە مەترسیەوه ، راستگۆن بەلام دبلۆماسی نین ، واسەیری خەلك دەکەن ، کە دلایان نیه و راست نین ، تەنھا سەیری هەستی کەسیک دەکەن کە زۆر گزنگ بیت یان لۆژیکى بیت، بە پەرۆشن و وزەیکى زۆریان هەیه بۆ کارکردن⁽¹⁵⁾.

ب- سۆزدارى (feeler):

ئەو کەسانەن بریار دەدات لەسەر بێنەمای مەزندهکانى ، ئامانجەکانى بە ئاراستەى کەسین⁽¹⁶⁾ ئەم جۆرە کەسایەتیە خواوەنى چەند تاییەتمەندیەکە لەوانە: (حەز لە ئاسودەیی خەلکانى تر دەکەن ، سوپاسیان دەکەن و بۆیان دەچەمێنەوه، دبلۆماسین ، دەتوانن یاری بکەن و کەس هەراسان ناکەن ، نەرم و مەزندهی هەستی بەرامبەر دەکەن، سۆزدارن و ناسکن و بە هەستن ، خواوەنى رەوشتی بەرز حەز دەکەن خەلکی سوپاسیان بکەن و باسیان بکەن ، هەستەکانى گزنگن ئەگەر لۆژیکى بى یان نا ، گونجان و جوانى ئامانجى ئەوه⁽¹⁷⁾.

4.2.2. (تۆند – نەرم):

أ- تۆند (دادوهر – judger):

ئەو کەسانەن کە مامەلە لەگەڵ جیھانى دەرەوه دەکات لەسەر شێوازی رەش یان سپى کار دەکەن ، چەخت لەسەر هێز دەکات و سیستەمى ژيانى لەسەر هێز بنیات دەنێت⁽¹⁸⁾ خواوەنى چەند تاییەتمەندیەکن لەوانە : (حەز بە تێشکاندن دەکات ، هەست بە ئاسودەیی دەکات دواى بریاردان ، لای ئەوان سەرەتا کارکردن ئینجا پشوووان ، حەز دەکات دەرژەى پرووداوەکان بزانی⁽¹⁹⁾، حەز بە وهەرگرتنى بابەتی ئامادەکراو دەکەن ، پلان دانەرە و پرسپار دەکات (کى ، لە کوی ، چۆن)، لەسەر شتە گزنگەکان دەمێنێتەوه ، بە بى زانیاری بریار دەدات و خێرایە لە بریاردان⁽²⁰⁾.

ب- نەرم (perceiver):

داخراوی یەکیکە لە کێشە دەرروونیەکان ، کە وهک نیشانەیکە لە نیشانەکانى شیزوفینیا و خەمۆکی دادەنێن⁽⁶⁾.

گزنگترین تاییەتیەکانى کەسى داخراو ئەمانەن :

تیکە لاوی گفتوگۆ دەبن بەلام دواى بێرکردنەوه یەکی قول ، بەلە ناکەن و لەسەر خۆن . زیاتر گویندەگرن وهک لەوهی قسەبکەن ، بە قولی بێر دەکەنەوه و بە قولی سەرەنج دەدەن . ئالۆزن و هاوریان کەمە⁽⁷⁾.. حەز لە گەیاندن بە نوسین دەکەن ، دەتوانن لەسە پلانیک بۆ ماوه یەکی درێژکاریکەن . کێشەى ناسینەوهی شیوه و بێرھاتنەوهی ناویان هەیه . لە قسەکردن چەخت لەسەر یەک بابەت دەکەن⁽⁸⁾. و ئەو کەسانە زۆرجار کەسانی شەرمەن حەز ناکەن دەرێکەون .

ب- کەسى کراوه (Extroverted):

ئەم جۆرە لە کەسایەتیە پیچەوانەى جۆرى یەکەمە ، کەسانیکن زیاتر ئاسودە دەبن کاتیک تیکە لاوی دەورپووبەر دەبن ، حەز بە تەنیاى ناکەن ، بۆچوونى (یۆنگ) کەسایەتی کراوه گزنگى زۆر دەدات بە پرووداوەکانى دەرەوه و زۆرتترین پەيوەندى بە جیھانى واقیعیەوه هەیه⁽⁹⁾ ئەم جۆرە کەسانە خواوەنى چەند تاییەتمەندیەکن لەوانە : (زیاتر حەز بە تیکە لاوبوون دەکەن لەگەڵ خەلك ئەگەر بە تەنیا دانیشن هەست بە خەمۆکی و بیزاری دەکەن ، راستگۆن لەگەڵ خۆیاندا ، هەمیشە دەست بە قسەکردن دەکەن ، زۆرتتر قسە دەکەن وهک لەوهی گوئیگرن . لەسەر چەند بابەتیک قسە دەکەن لە هەمان کاتدا ، بە پەرۆشى و چالاکیەوه کارلێک لەگەڵ کەسان تر دەکەن و بە خێرایى نیکە لاو گفتوگۆ دەبن پێش ئەوهی بێرکەنەوه ، ئارام نین بەردەوام لە بەرز و نزمیدان⁽¹⁰⁾ و ((زیاتر حەز لە گەیاندى زارەکی دەکەن نەک نوسین ، خەلکیان خۆش دەوێت ، خەلکیش ئەوانى خۆش دەوێت ، چێژ لە ئاخواتنى تەلەفۆنى وەر دەگرن ، حەز دەکەن زیاتر فێترین لەکاتى گفتوگۆ⁽¹¹⁾

2.2.2. (هەستى – ئەندیشەیی):

أ- هەستى (Sensor):

ئەم جۆرە کەسانە کەسانى واقیعی و باوەریان بە خەیاڵ نیه و زیاتر لەگەڵ راستیدا دەگونجین . خواوەنى چەند تاییەتمەدیەکن لەوانە : (باوەریان بە راستی چەخت لیکراوه و باوەریان بە خەیاڵ نیه ، واقیعی و بابەتی و بابەتی و لۆژیکین، لە قسەکردندا پوون و پابەندن بە وشەکانەوه ، بە درێژى شیکردنەوه دەکەن وردن لە وهسفرکردندا ، بابەتی و ریکخراون توانای گونجانیان هەیه لەگەڵ واقیعی . بۆ ئەوکاتە دەژین کە تیاپان⁽¹²⁾.

ب- ئەندیشەیی (Instinctive):

ئەم جۆرە کەسانە باوەر بە ئیلهام و دەرئەنجام و دەرکەوتە دەکات بە شیوه یەکی گشتی سەیر دەکەن و ناچنە ناو وەر دەکارییەکان ، واتە کەسانیکن لەگەڵ خەیاڵدا دەژین وواقیعی نین ، خواوەنى چەند

ئەو کەسانەن کە ژێانی خۆیان لەسەر بنەمای سادەیی بنیات دەنێن⁽²¹⁾، تگرتنترین سیماکانی ئەو کەسایەتییە ئەمانەن: (هەمیشە هەلبژاردە کراوەی هەیه، حەز لە وەرگرتنی زانیاری دەکات، بێ سەرەنج و ئامانجەکانیان دەگۆڕن کە زانیاری نوێ وەر دەگرن، گرتگی بە قووناغەکانی جی بە جی کردن دەدەن ئەک تەنها ئەنجامی کۆتایی کارەکانیان، لەسەر خۆن لە جی بە جی کردن و هەرمەکی و لە خۆوەن⁽²²⁾).

3.2. چۆنیەتی هەلس و کەوت لەگەڵ ئەم کەسایەتییانە:

پڕۆسەی فێرکردن پڕۆسەیەکی فرە لایەنەییە، گرتنگە مامۆستا لەم پڕۆسەیدا هەموو ئەو لایەنانە لەبەر چاوی بگرت، بۆ ئەوەی ئامانجە پەرەدەیی و زانستییەکان بگەنە شوێنی مەبەست، پڕۆسەی وانهوتنەوه کە شیوازییکە لە شیوازیکانی فێرکردن مامەلە کردنی تاکە کەسیکە (مامۆستا) لەگەڵ ژمارە کەس (قوتابی)، بێگومان مامۆستا خاوەنی کەسایەتی تایبەتی خۆیەتی و هەر یەک لە قوتابیەکانیش کەسایەتی تایبەتی خۆیان هەیه، واتە مامەلە کردنی کەسایەتییە کە لەگەڵ کۆمەڵیک کەسایەتی. زانیانی ئەندازە دەروونی قوتابی گرتگیکی گەورە هەیه بۆ ئەوەی پڕۆسە وانهوتنەوه پێچکەیی دروستی خۆی بدۆزێتەوه، تاکو مامۆستا بتوانێت شیوازی گونجاو بۆ مامەلەکردن لەگەڵ هەر قوتابییکە بدۆزێتەوه و بەپێی سیما کەسایەتییەکان مامەلەیان لەگەڵدا بکات. هەموو ئەو هەوێنانە کەسایەتی کە پیشتر خستمانە پڕۆسە پێویستی بە مامەلەیی تایبەت هەیه لە پڕۆسی پەرەدەیی و زانستییەوه. بۆ دیاریکردنی شیوازی مامەلەکردن لەگەڵیاندا دەبێ بگەڕێنەوه سەر سیماکانی هەریەک لەم هەوێنانە کەسایەتی. ئەوەی لێردا مەبەستمانە بێخەینە پڕۆسی شیوازی مامەلەکردنی مامۆستایە لەگەڵ ئەم جۆرە کەسایەتییانە بۆ نمونە کەسایەتی (داخراو) لە گرتنترین سیماکانی ئەوەیە کە تیکەلی دەوربەر نابێت و گۆیگرێکی باشە، کەم قسە دەکات. ئەم شیوازی کەسایەتیە بۆ فێربوون بە راورد لەگەڵ کەسی (کراوە) باشترن، چونکە بە وردی گۆی دەگرن و کەم قسە دەکەن و ئەو شتانە وەریدەگرن شیکردنەوهی بۆ دەکەن و لەناو پۆلدا هێمنن، بەلام لەناو پۆلدا کەم چالاکن، بۆیە دەبێت مامۆستا هەولێدات بەشداریان پێبکات لە پێگەیی ئاراستەکردنی پرسباری داخراو و تارادین، چونکە کەسانی داخراو کەسایەتییەکی شەرمیان هەیه و باوەریان بە خۆیان نیە، و دەبێت مامۆستا زانیارییەکان لە رێگەیی پوونکردنەوه و هێنانەوهی نمونەیی زیندوو و لۆژیکی شیبکاتەوه، زانیارییەکان بە نوسین بختە پوو، چونکە حەز لە گەیاندن بە نوسین دەکەن، لەبەرامبەردا کەسایەتی کراوە پێویستە لە ناو پۆلدا کۆنترۆل بکەیت و مامۆستا چالاکییەکانی رێک بخت، چونکە زۆر جار لەسەر چەند بابەتیک قسە دەکەن لەیەک کاتدا و

ئارام نین و باشترە زانیارییەکان بە زارەکی بۆ ئەو قوتابیانە بخرێتە پوو واتە ئاوازی دەنگی جیاواز، چونکە زیاتر حەز لە گەیاندن زارەکی دەکەن، زۆر جار ئاوازه گۆین، چونکە حەزێان لەخۆدەرخستنه. جۆریکی تر لە کەسایەتی هەیه، ئەویش کەسی (هەستی و ئەندێشەیی) ن، کەسانی هەستی کەسانیکن پێویستیان بەو هیه زانیاریەکان بە واقیعی و نمونەیی زیندوو بۆیان بخرێتە پوو، چونکە باوەریان بە خەیاڵ نیە، لەناو ئەم جۆرە کەسایەتییەش هەندیکیان (بێنرووی) پێویستیان بەو هیه کە زیاتر زانیارییەکان بەچاوی بێنن و هەیانە (بێسترووی) ن، کە دەبێت زیاتر مامۆستا ئاوازی دەنگی جیا جیاو هێز و وەستانی گونجاو بەکاربھێنێت و هەیانە هەستین کە دەبێت مامۆستا لەرێگەیی تاقیکردنەوه زیاتر زانیاریەکان شیبکاتەوه و بە درێژی دەربارەیی بابەتەکان بدوین چونکە حەزێان لە درێژ دارییە و زیاتر جەخت لەسەر هەستەکانیان بکەیت، لەبەرامبەردا کەسی (ئەندێشەیی) پێویستیان بە وەسف کردنە واتە زانیاریەکان لە رێگەیی وەسفکردنی و خوازه و خواستەوه بخرێتە پوو و زیاتر حەز بە ئەندێشە دەکەن، حەز بە نمونەیی نا واقیعی دەکەن. جۆریکی تر لە هەوێنی کەسایەتی کەسایەتی (ئەقلی - سۆزداری) کە کەسی عەقلی کەسانیکن پێویستیان بەو هیه کە زانیارییەکانی لۆجیکی بن کە پێیان دەدری و دەبێت مامۆستا ئاگاری ئەم جۆرە کەسایەتیە بێت، چونکە زۆر جار هەستی قوتابی تر بریندار دەکات. و زیاتر پشت بە راستی و ژمارە دەبەستن، واتە دەبێت زانیاریەکانیان بە ژمارە و داتا بخرێتە بەر دەست، لە بەرامبەردا کەسی (سۆزدار) کە زیاتر بە سۆزن حەز لە ستایش و دەست خۆشی دەکەن دەبێت مامۆستا دەست خۆشیان لێبکات دوا بەشدارییەکانیان یان ئەنجامدانی چالاک، هەستی ئەوانی تریان لاگرتنگە. تا هانیان بدات بۆ چالاک و بەشدارییە کردن. سەبارەت بە کەسی (توند - نەرم) قوتابی (نەرم) گونجاوترن بۆ فێربوون، چونکە لەسەر خۆتین و گرتگی بە قووناغەکانی راپەراندن دەدەن ئەک ئەنجام بۆیە لە فێربوون لەسەر خۆن و هەست دەکەن کات زۆرە لەبەردەمیان، پشوو درێژن، تێبینی هەموو لائەکان دەکەن و خۆ گونجێنەرە. بە پێچەوانەوه کەسی (رەق) نەرم و لەسەر خۆ نین بۆ فێربوون زیاتر حەز لە بابەتی ئامادەکردن دەکەن و پشوو درێژ نین هەست دەکەن کات زۆر کەمە زوو بپارەدەدەن.

4.2. هەوێنی کەسایەتی لە هەردوو وانه کەدا:

لەم توێژینەوهیدا دوو پڕۆسە وانهوتنەوه بە نمونە وەرگیراون، لە هەردوو وانه کە لە رێگەیی فۆرمی دەستنیشانکردنی کەسایەتی (MBTI)، ئەندازەیی دەروونی قوتابیەکان وەرگیراون. لە وانهی یەکەم ژمارەیی قوتابییان (22) قوتابیە هەوێنی کەسایەتی قوتابی کە لە پێشودا باسمان کردن لەم وانهیدا بەم شیوہەییە:

له پرؤسهی وانه وتنه وهی وانهی دووم كؤی گشتی قوتابیان (35) قوتابی بوو ، هه وئینی كه سایه تی قوتابیان به م شیوهیه بوو :

خشتهی ژماره (2) هه وئینی كه سایه تی قوتابی وانهی دووم

هه وئینی كه سایه تی	ژماره ی قوتابی	رېژه ی	كؤی قوتابیان
كراوه (E)	3	13.63%	22
داخراو (I)	19	86.36%	
ههستی (S)	12	54.54%	22
بیرتیژی (N)	10	45.45%	
عهقلی (T)	5	22.72%	22
سۆزدارى (F)	17	77.27%	
تۆند (J)	18	81.81%	22
نهرم (P)	4	18.18%	
كراوه (E)	4	11.42%	35
داخراو (I)	31	88.57%	
ههستی (S)	22	62.85%	35
بیرتیژی (N)	13	37.14%	
عهقلی (T)	12	34.28%	35
سۆزدارى (F)	23	65.71%	
تۆند (J)	30	85.71%	35
نهرم (P)	5	14.28%	

له پرؤسهی وانه وتنه وهی دهقی دووم هه وئینی كه سایه تی قوتابیان به م شیوهیه :له پووی (داخراو- كراوه) بهوه ، بهشی هه ره زۆری قوتابییه كان كه سایه تی داخراون ، كه ئەمهش خالیکی ئەوئینه کاری كۆنترۆلكردنی پۆل ، چونكه ئەم جۆره كه سایه تیانه له سه رخۆن له ناو پۆلدا و ئاژاوه گێر نین و گۆیگرێکی باشن و كه م قسه دهكهن ، ئەمهش له پرؤسهی وانه وتنه وهی دهقی یه كه م به ئاشكرا بهرچاوه دهكه وئیت ، كه قوتابییه كان زۆر بیدهنگن ، بهلام له پووی چالاکیه وه كه م چالاكن بۆیه به درێژایی وانه كه مامۆستا له رینگه ی پرسیاوه ولامه وه هول دهدات به شداریان پئیکات و زانیاریه كانیان به م شیوهیه پئ دهگه یه نئیت ، چه زیان له شتی نوسراوه بۆیه مامۆستا پئش شیکردنه وهی بابه ته كه په راوی بابه ته كه ی پئشكهش کردوون له بهرده ستیا نه . له پووی (ههستی- بیرتیژی) ههردوو رېژه كه تا راده یه كه لیک نزیکن ، هه رچه نده رېژه ی (ههستی) (9%) زیاتره له (بیرتیژی) ، كه واته ده بئیت مامۆستا گرنگی به خسته نه پووی زانیاریه كان له رینگه ی ئاوازه ی دهنگی جیاواز و وئنه و چهخت کردنه وه له سه رهسته كانیان بکاته وه ، بهلام له پرؤسهی وانه وتنه وهی دهقی یه كه م هه موو هۆکاره كانی فێرکردن له بهرده ستدا نین ، بۆیه مامۆستا زیاتر به زا ره کی زانیاریه كان دهگه یه نئیت و زۆر به كه می وئنه به کارده هئینئیت. وه سف و پوونکردنه وهی زۆر به کارده هئینئیت ئەمهش بۆ ئەو قوتابیانه ی كه (بیرتیژ) ن گرنگه . له پووی عهقلی و سۆزداریه وه بهشی زۆری قوتابییه كان (سۆزدار) ن رېژه یه کی كه میان (عهقلی)ن ، بۆ ئەم جۆره قوتابیانه مامۆستا به درێژایی وانه كه دوا ی به شداری کردنیان دهست خۆشبیان لیده كات و زۆر به نهرم له سه ره خۆیی مامه له یان له گه ل دهكات . نمونه كانی مامۆستا سه باره ت به بابه ته كه نمونه ی واقیعی و لۆجیکین ، ئەمهش بۆ ئەو قوتابیانه گونجاوه كه (عهقلی)ن و پشت به لۆژیک ده به ستن . له پووی (تۆند-نهرم) بهشی هه ره زۆری قوتابییه كان (تۆند) ن ، بهشیکی كه میان (نهرم)ن . چه ز دهكهن مامۆستا زانیاریه كانیان به ئاماده كراوی پئیدات و په له دهكهن .

خشتهی (1) (هه وئینی كه سایه تی قوتابی وانه ی یه كه م)

هه وئینی كه سایه تی	ژماره ی قوتابی	رېژه ی	كؤی ژماره ی قوتابیان
كراوه (E)	3	13.63%	22
داخراو (I)	19	86.36%	
ههستی (S)	12	54.54%	22
بیرتیژی (N)	10	45.45%	
عهقلی (T)	5	22.72%	22
سۆزدارى (F)	17	77.27%	
تۆند (J)	18	81.81%	22
نهرم (P)	4	18.18%	

ئه گه ر برونینه ئەم خسته ی سه ره وه تئیبینی ئەوه دهكهن ، كه له پووی كراوه یی و داخراوییه وه بهشی هه ره زۆری قوتابییه كانی كه سایه تی داخراون ، كه ئەمهش خالیکی ئەوئینه کاری كۆنترۆلكردنی پۆل ، چونكه ئەم جۆره كه سایه تیانه له سه رخۆن له ناو پۆلدا و ئاژاوه گێر نین و گۆیگرێکی باشن و كه م قسه دهكهن ، ئەمهش له پرؤسهی وانه وتنه وهی دهقی یه كه م به ئاشكرا بهرچاوه دهكه وئیت ، كه قوتابییه كان زۆر بیدهنگن ، بهلام له پووی چالاکیه وه كه م چالاكن بۆیه به درێژایی وانه كه مامۆستا له رینگه ی پرسیاوه ولامه وه هول دهدات به شداریان پئیکات و زانیاریه كانیان به م شیوهیه پئ دهگه یه نئیت ، چه زیان له شتی نوسراوه بۆیه مامۆستا پئش شیکردنه وهی بابه ته كه په راوی بابه ته كه ی پئشكهش کردوون له بهرده ستیا نه . له پووی (ههستی- بیرتیژی) ههردوو رېژه كه تا راده یه كه لیک نزیکن ، هه رچه نده رېژه ی (ههستی) (9%) زیاتره له (بیرتیژی) ، كه واته ده بئیت مامۆستا گرنگی به خسته نه پووی زانیاریه كان له رینگه ی ئاوازه ی دهنگی جیاواز و وئنه و چهخت کردنه وه له سه رهسته كانیان بکاته وه ، بهلام له پرؤسهی وانه وتنه وهی دهقی یه كه م هه موو هۆکاره كانی فێرکردن له بهرده ستدا نین ، بۆیه مامۆستا زیاتر به زا ره کی زانیاریه كان دهگه یه نئیت و زۆر به كه می وئنه به کارده هئینئیت. وه سف و پوونکردنه وهی زۆر به کارده هئینئیت ئەمهش بۆ ئەو قوتابیانه ی كه (بیرتیژ) ن گرنگه . له پووی عهقلی و سۆزداریه وه بهشی زۆری قوتابییه كان (سۆزدار) ن رېژه یه کی كه میان (عهقلی)ن ، بۆ ئەم جۆره قوتابیانه مامۆستا به درێژایی وانه كه دوا ی به شداری کردنیان دهست خۆشبیان لیده كات و زۆر به نهرم له سه ره خۆیی مامه له یان له گه ل دهكات . نمونه كانی مامۆستا سه باره ت به بابه ته كه نمونه ی واقیعی و لۆجیکین ، ئەمهش بۆ ئەو قوتابیانه گونجاوه كه (عهقلی)ن و پشت به لۆژیک ده به ستن . له پووی (تۆند-نهرم) بهشی هه ره زۆری قوتابییه كان (تۆند) ن ، بهشیکی كه میان (نهرم)ن . چه ز دهكهن مامۆستا زانیاریه كانیان به ئاماده كراوی پئیدات و په له دهكهن .

5.2. فۆرمی دهستنیشانکردنی که سایه تی:

ISFP- (هونه رهنده) (نهرم - سؤزدار - هستی - داخراو)
 INTP- (نه نذازیار) (نهرم - نه قلی - نه نذیشهیی - داخراو)
 ESTP- (کارا) (نهرم - نه قلی - هستی - کراوه)
 پلهی سییه م: نه م پلهیه شهش نه نذازهی جیاجیا ده گریته وه که له هر چوار هه وینه کهی که سایه تی دوو له هه وینه کانی گونجاون بۆ فیربوون دوونیا ن نه گونجاون نه وانیش بریتین له :
 ESTJ- (سه رپه رشتیار) (توند - نه قلی - هستی - کراوه)
 ESFP - (کارپا رپه رینه) (نهرم - سؤزدار - هستی - کراوه)
 INTJ- (زانا) (توند - نه قلی - نه نذیشهیی - داخراو)
 INFP- (نموونهیی) (نهرم - سؤزدار - نه نذیشهیی - داخراو)
 ENTP- (داهینر) (نهرم ، نه قلی، نه نذیشهیی، کراوه)
 ISFJ- (پهروه رده کار) (توند ، سؤزدار ، هستی ، داخراو)
 پلهی چواره م: نه م پلهیه چوار نه نذازه ده گریته وه له نه نذازهی دهروونی که سه کان که له له چوار هه وینه کهی که سایه تی یه که هه وینه گونجاوه بۆ فیربوون و سی هه وینه نه گونجاوه نه وانیش بریتین له :
 INFJ- (راویژکار) (توند - سؤزدار - نه نذیشهیی - داخراو)
 ESFJ- (چاودیریکار) (توند - سؤزدار - هستی - کراوه)
 ENTJ- (سه رکرده) (توند - نه قلی ، نه نذیشهیی - کراوه)
 ENFP- (خاوه ن ئیلهام) (نهرم ، سؤزدار ، بریتیز - کراوه)
 پلهی پینجه م: نه م جوره له که سایه تی هر چوار له هه وینه که سایه تی کهی نه گونجاون بۆ فیربوون . نه گونجاوترین نه نذازهیه بۆ فیربوون : نه ویش بریتیه له :
 ENFJ (به خشینه) (توند ، سؤزدار ، نه نذیشهیی ، کراوه)
 که واته پلهی یه که م (ISTP) (دهست رهنگین) گونجاوترین نه نذازهیه بۆ فیربوون و پۆلی پینجه م (ENFJ) (به خشینه) نه گونجاوترین نه نذازهیه بۆ فیربوون . چونکه هه موو هه وینه کانی که سایه تی نه گونجاوه بۆ فیربوون.

2.3. نه نذازهی دهروونی قوتابیان له ههردوو واندها:

له پرۆسهی وانه و تنه وهی دهقی یه که م (22) قوتابی له پۆلدا ئاماده بوون ، دواي نه وهی نه نذازهی دهروونی قوتابییه کان له ریگهی فۆرمی دهستنیشانکردنی که سایه تی دهستنیشان کرا ، نه نذازهی دهروونی قوتابییه کان به م جۆرهی خواره بوو :

پهلهی یه که م	پهلهی یه که م	پهلهی یه که م	پهلهی یه که م
INFP	4.54%	نموونهیی	(نهرم ، سؤزدار ، نه نذیشهیی ، داخراو)
ISFJ	27.27%	پهروه رده کار	(توند، سؤزدار ، هستی، داخراو)
ISTJ	13.63%	پشکینه	(توند ، نه قلی، هستی ، داخراو)
ENFJ	4.54%	به خشینه	(توند، سؤزدار، نه نذیشهیی، کراوه)

دهستنیشانکردنی که سایه تی له ریگهی چه ندين شیواز و پیوانه ی جیاجیا نه نجام ده دریت ، یه کیک له و پیوانانهش بریتیه له (دۆزینه وهی شیوازی که سایه تی - مایه ر بریگ) (Types - Myer-Briggs - Indicators) که کورتکراوه کهی (MBTI) که له سه ر تیوری که سایه تی (کارل گوستاف یۆنگ) دانراوه ، که شازده جۆر له که سایه تی دهستنیشان ده کات (21) نه م پیوانه یه له به ناوبانگترین پیوانه کانی (شیکردنه وهی که سایه تیه) که له نه نجامی جی به جی کردنی له سه ر ملیۆنان که س له جیهاندا ده رکه و تووه که ریژه ی راستی نه م پیوانه یه له (85%). و ریژه ی هه له ی تیپه ناکات (15%) ، که نه م مهش به لگه یه له سه ر وردی نه م پیوانه یه (22). دهستنیشانکردنی که سایه تی له م پیوانه یه دا له ریگه ی فۆرمیکه وه ده بیت که چند پرسیاریک له خو ده گریته که له چوار بهش پیکدیت هر به شیکیش چند پرسیاریک له خو ده گریته . هر به شیک له به شه کان بۆ دیاری کردنی تایبه تمه ندییه کی که سایه تیه ، بۆ نمونه به شی یه که م له حهوت پرسیار پیکدیت بۆ دیاری کردنی سیما ی که سی (کراوه) که به پیته ئینگلیزی (E) هیمما کراوه و که سی داخراو که به (I) هیمما کراوه ، به شی دووه می له تو پرسیار پیک دیت ، پرسیاره کان بۆ دهستنیشانکردنی سیما ی (نه نذیشهیی N) و سیما ی (ههستی S) و به شی سییه م له پینچ پرسیار پیک دیت بۆ دهستنیشانکردنی سیما ی (عه قلی T) و (سؤزدار ی F) و به شی چواره م له حهوت پرسیار پیک دیت ، بۆ دهستنیشانکردنی سیما ی (توندل) و سیما ی (نهرم P) . که به لیکدانی هر چوار به شه که که سایه تی جیاجیا ده رده چیته . به مهش که سایه تیه که دهستنیشان ده گریته . هر قوتابییه ک وینه یه که له م فۆرمه ی وه رگرتوه و وه لامی پرسیاره کانی داوه ته وه . له پاشکزی نه م تو یژینه وه یه نمونه یه که له فۆرمی دهستنیشانکردنی که سایه تی پیوانه ی (MBTI) خراوه ته پروو .

3. نه نذازهی دهروونی قوتابیان له پرۆسهی وانه و تنه وه

1.3. گونجاوترین و نه گونجاوترین نه نذازه بۆ فیربوون:

سه بارهت به گونجاوترین نه نذازه بۆ فیربوون ، ده توانین هر شازده جۆری که سایه تی به پیی گونجاوترین نه نذازه تا نه گونجاوترین له سه ر بنه ما ی بوونی گونجاوترین هه وینه که سایه تی پله به ندیان بۆ بکه یین به م شیوه یه ی خواره وه :

پلهی یه که م: ISTP- (دهست رهنگین) (نهرم - نه قلی - هستی - داخراو)
 پلهی دووه م: نه م پلهیه چوار جۆر نه نذازه ده گریته وه ، که سی هه وینه گونجاویان تی دایه بۆ فیربوون نه مانه ده گریته وه :
 ISTJ- (پشکینه) (توند - نه قلی - هستی - داخراو)

جۆرہ لہ کہ سایہ تہیہ وک پشیشتر ئاماژہ مان پیندا دوو لہ ہویئہ کانی گونجاون بۆ فیربوون (داخراو ، ہستی) و دوو لہ ہویئہ کانی نہ گونجاوترن لہ دوو ہویئہ کی تر کہ (توند - سؤزدار)ین ، بہ پلہ ی دوومہ ہریہ کہ لہ (INFJ-پاویژکار) بہ ریژہی (17.14٪) کہ تہنہا یہ کہ ہویئہ گونجاوہ بۆ فیربوون لہ کۆی چوار ہویئہ کہ سایہ تی و (ISTJ-پشکینہر) کہ لہ کۆی چوار ہویئہ سی ہویئہ گونجاون بۆ فیربوون بہ ریژہی (17.14٪) . بہ پلہ ی سیئہم لہ ژمارہ ی قوتابیان (INTJ- زانا) دیت بہ ریژہی (11.42٪) کہ دوو لہ ہویئہ کانی کہ سایہ تی (ئہ قلی-داخراوی) گونجاون بۆ فیربوون لہ چاو دوو ہویئہ کی تر (توند-ئہ ندیشہیی) ، ہریہ کہ لہ (ESFJ-چاودیریکار) (ISFP- ہونہ رمند) بہ ریژہی (5.71) کہ تہنہا یہ کہ ہویئہ گونجاوہ بۆ فیربوون لہ کۆی چوار ہویئہ (ISTP- دەست رہنگین) کہ گونجاوترن ئہ ندازہ ی فیربوونہ تہنہا ریژہی (2.85٪) ی قوتابیہ کان کہ ریژہی کی کہمہ ، ہریہ کہ (INFP- نمونہ یی) و (ESTJ-سہرپہ رشتیار) بہ ریژہی (2.85٪) کہ تہنہا دوو ہویئہ گونجاون بۆ فیربوون و (INTP-ئہ ندازیار) بہ ریژہی (2.85٪) کہ سی ہویئہ گونجاوہ بۆ فیربوون و (ENFJ-بہ خشینہر) کہ نہ گونجاوترن ئہ ندازہ ی فیربوونہ ریژہی کی (2.85٪) ی قوتابیہ کانہ . کہ واتہ لہ کۆی گشتی وانہ کہ تارادہ یہ کہ ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابیہ کان باشہ بۆ فیربوون ہرچہ ندہ ئہ قوتابیہ کانہ ی گونجاوترن ئہ ندازہ ی فیربوونان ہہ یہ ریژہ یان زۆر کہمہ . کہ واتہ ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابیہ کان جۆراو جۆرن کہ بریتہ لہ (11) ئہ ندازہ ی جیاجیا لہ کۆی (16) ئہ ندازہ ی دہروونی .ئہ مہش ئہرکی مامؤستا قورستہر دہکات بۆ مامہ لہ کردن لہ گہل ئہم کہ سایہ تیہ جیاجیا یانہ ، چ بۆ گہ یانڈنی بابہت یان کۆنترۆلگردنی پؤل و چ ئامانجہ پہرودہ یہ کان بیت .

3.3. کاریگہری زانینی ئہ ندازہ ی دہروونی بۆ کۆنترۆلگردنی پؤل و قوتابی و وەرگرتنی ئاراستہ ی ئہرینی و وەرگرتنی وزہ ی ئہرینی لہ بابہت:

لہ پروسہ ی فیبرکرنڈا زانینی ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابی ہنگاوی یہ کہمی دەست پیکردنی پروسہ کہ یہ ، چونکہ ناسینی قوتابی کار ئاسانی زۆر بۆ مامؤستا دہکات بۆ گہ یشتن بہ ئامانجی وانہ کہ ی . پیویستہ مامؤستا لہ دەستپیکری خویندندا لہ ریگہ ی فۆرمی تاپہ تہوہ کہ سایہ تی قوتابیہ کانہ دەستدیشان بکات ، تاکو بہ درژیایی سالی ئہ کادیمی بزانیٹ چۆن مامہ لہ لہ گہل ہر قوتابیہ کہ لہ قوتابیہ کانہ دہکات . بیگومان ہہ موو ئہ قوتابیہ کانہ کہ لہ پؤلدان لہ ژینگہ ی جیاوازی خیزانی و کۆمہ لایہ تی و ئابووری و پۆشنیریہ و ہاتوون ، کہ ہہ موو ئہ مانہ کار دہکاتہ سہر توانا و کہ سایہ تی قوتابی . واتہ مامؤستا لہ پؤلدا مامہ لہ لہ گہل کہ سایہ تی جیا جیا دہکات ،

INTJ	4.54	زانا	(توند، ئہ قلی، ہستی، داخراو)
ENFP	4.54	خاوەن ئیلہام	(نہرم، سؤزدار، ئہ ندیشہیی، کراوہ)
INFJ	27.27	پاویژکار	(توند، سؤزدار، ئہ ندیشہیی، داخراو)
ISTP	4.54	دەست رەنگین	(نہرم، ئہ قلی، ہستی، داخراو)
ISFT	4.54	ہونہ رمند	(نہرم، سؤزدار، ہستی، داخراو)
ESFJ	4.54	چاودیریکار	(توند، سؤزدار، ہستی، کراوہ)

لہ پروسہ ی وانہ وتنہ و ہدی دہقی یہ کہم زۆرتین قوتابیہ کان جۆری کہ سایہ تیہ کہ یان (ISFJ) واتہ (پہرودہ کار) بہ ریژہ ی (27.27٪) و (پاویژکار) بہ ریژہ ی (27.27) ، واتہ لہ پروسہ ی وانہ وتنہ و ہدی دہقی یہ کہم بہ شی ہرہ زۆری قوتابیہ کان ئہ ندازہ ی دہروونییان ناوہ ندییہ بۆ فیربوون . بہ پلہ ی دوومہ لہ وانہ ی یہ کہم (ISTJ - پشکینہر) دی بہ ریژہ ی (13.63٪) و ئینجا ہریہ کہ لہ کہ سایہ تیہ کانی (INFP - نمونہ یی ، ENFJ - بہ خشینہر ، INTJ- زانا ، ENFP- خاوەن ئیلہام ، ISTP- ہونہ رمند ، ESFJ-چاودیریکار) بہ پلہ ی سیئہم دین بہ ریژہ ی (4.54٪) . (دەست رەنگین، ISFT) کہ گونجاوترن ئہ ندازہ ی بۆ فیربوون ریژہ کی زۆر کہمہ تہنہا (4.54٪) ی قوتابیہ کانہ . کہ واتہ ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابیہ کان جیاجیان کہ (10) جۆر ئہ ندازہ ی دہروونی جیاجیا ہن لہ کۆی (16) جۆر و تارادہ یہ کہ ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابیہ کان ناوہ ندی و گونجاوہ بۆ فیربوون .

ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابیہ کان لہ وانہ ی دوومہ: لہ پروسہ ی وانہ وتنہ و ہدی وانہ ی دوومہ (35) قوتابی بہ شداری وانہ کہ بوون ئہ ندازہ ی دہروونی قوتابیہ کان بہ م شیوہ یہ بوو :

پژہی سہدی %	جۆری کہ سایہ تی	ہویئہ کہ سایہ تی
31.42٪	پہرودہ کار	(توند، سؤزدار، ہستی، داخراو)
2.85٪	دەست رەنگین	(نہرم، ئہ قلی، ہستی، داخراو)
17.14٪	پاویژکار	(توند، سؤزدار، ئہ ندیشہیی، داخراو)
17.14٪	پشکینہر	(توند، ئہ قلی، ہستی، داخراو)
5.71	چاودیریکار	(توند، سؤزدار، ہستی، کراوہ)
2.85٪	ئہ ندازیار	(نہرم، ئہ قلی، ئہ ندیشہیی، داخراو)
11.42	زانا	(توند، ئہ قلی، ئہ ندیشہیی، داخراو)
2.85٪	بہ خشینہر	(توند، سؤزدار، ئہ ندیشہیی، کراوہ)
2.85٪	نمونہ یی	(نہرم، سؤزدار، ئہ ندیشہیی، داخراو)
5.71٪	ہونہ رمند	(نہرم، سؤزدار، ہستی، داخراو)
2.85٪	سہرپہ رشتیار	(توند، ئہ قلی، ہستی، کراوہ)

لہ پروسہ ی وانہ وتنہ و ہدی دوومہ ئہ ندازہ ی دہروونی (ISFJ- پہرودہ کار) بہرترین ریژہ ی ہہ یہ کہ بریتہ لہ (31.42٪) ئہ م

<https://www.annajah.net/article-242997> -التعامل-معها-
عبدالله بن احمد العلاف ، تعرف على شخصيتك و الشخصيات من تحب من خلال أسرار النفس البشريه (pdf)
<https://www.tolaitila.com/thankspage/7517>
<http://jwm.life/uploads/mbti/mbti-test-eman-pdf1azmi.pdf>
شحرور ، ليلي (2009) ، فن التواصل و الاقناع ، الكعبة الاولى ، الدر العربيه للعلم و ناشرون ، لبنان . pdf
<https://www.kutub-HyZ.html72pdf.net/downloading/B>
فايد ، حسين (2005) ، علم النفس العام ، مؤسسه حورس الدوليه للنشر و التوزيع ، الاسكندريه .

نسيبه ، مشرى (2017) ، سمات الشخصيه (الانيساگ و الانگواو) و علاقتها بالتفاؤل غير الواقعي لدى مرچي القولون العصبي ، رساله ماستر ، جامعه محمد بوجياف المسيله ، جزائر. (pdf)
https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cad=rja&uact=CGwQFjAAegQIAx3_epyYnqAhXLPsAKHeW21wiFdSPACE.univ-2/F2/A3/AB&url=http1234567F2/Fhandle2/Fxmlui2/8080A3/msila.dzRt7HeZIJHR7Nmbkm1&usg=AOvVaw1162F2/898dtNn
كيف تتعرف على الشخصيه و تتعامل معها (2020/6/1)
<https://www.annajah.net/article-234545> -الانگواي-
الانگواي-فعال-للتعامل-مع-الشخص-

پاشكۆ

فۆرمى دەستىشاندردنى كەسايەتى تاقىكدنەوى (MBTI)

بەشى يەكەم	
1	E پېم باشە لەگەل كەسانى تر ياخود لەگەل كۆمەلئىك قوتابى بخوئىم. پېم باشە بە تەنها بخوئىم.
2	E كاتىك لەگەل كەسانى تر دەخوئىم سود وەردەگرم لە رېگەى بەشدارى كردن و دەربىرىنى بۆچوونەكانم لەناو كۆمەلەكەدا.
3	E كاتىك لەگەل كەسانى تر دەخوئىم ، بەخىرايى بۆچوونەكانم دەردەبىم و راستەوخۆ بىرى لىدەكەمەوه هەتا ئەگەر لە راستى بۆچوونەكەم دلتياش نەبم.
4	E كاتىك دەست دەكەم بەكاركردن و لەسەر پىژۆهەكە دەست بەكاردەبم دواتر بىر لە ئەنجامەكەى دەكەمەوه.
5	E كاتىك كاردەكەم ياخود بەتەنها دەخوئىم، پئويستىم بە هەندئى كات هەيە بۆ پشودان و بىزارنام ئەگەر لەكاتى خوئىد كەسئىك بمچىرئىنى .
6	E ئايا پيئت باشە ئەوهى دەيزانى بيسەلمئىنى و بىخەيتەپوو؟ (هەولدان بۆ رازىكردن).
7	E خەزەكەم بزنام خەلك دەيانەوهى بگەم بەچى.
	I كاتىك دەست دەكەم بەكاركردن لەسەر هەر پىژۆهەيك بىرى لىدەكەمەوه و بەباشى شىدەكەمەوه پيئش ئەوهى دەست بەكاربم.
	I كاتىك بە تەنها دەخوئىم ،دەتوانم بۆ ماوهيەكى درئۆ لەسەريەك بخوئىم ، بئى ئەوهى پشوو بەدەم ،زۆر بىزار دەبم ئەگەر كەسئىك بمچىرئىنى.
	I ئايا پيئت باشە ئەوهى كە دەيزانى پوونى بكەپەوه و باسى بكەى؟ (تەنها بۆ سەيركردن)
	I خەزەكەم خۆم ئامانجى تايبەت بەخۆم من بۆ خۆم بەديبئىم.

بەشى دووهم:	
1	S لە رۆتئىن و وردەكارىيەكانى ژيانم و خوئىندنەكەم بىزار نام.
2	S زۆر بىزار دەبم كاتىك پوويەپووي ئەو راستيانە دەبەمەوه كە لەو ياسايانە دەردەچن كە لئيان راھاتووم و فئىريان بووم.
3	S بىزاردەبم كاتىك بەشئىك لە وانەكان ياخود كاركردنم رېگا بۆ بىركرنەوهى خۆم دەهئىلنەوه.
4	S پېم باشە كە بەهرەى كەم فئىرئىم تاكو بە باشى ئەنجامى بەدەم.
5	S باشتر فئىر دەبم كاتىك شتئىك تاقى دەكەوه بۆئەوهى ببينم چ پوودەدات.
6	S پېم باشە كە شتى بەسود و بنىاتنراو لەسەر بنەما و تىوورى بۆ دانراو فئىرئىم.
7	S پيئش ئەوهى وەلامى پرسىيارئىك بەدەمەوه يان برىيارئىك بەدەم بە زۆرى بە خۆمدا دەچمەوه و بىرى لىدەكەمەوه كە باشە يان خراب.
	N لە ئەنجام و بابەتەكان و راستىيە ئالۆزەكان ژيانم يان خوئىندنەكەم بىزار نام.
	N لەو راستيانە بىزارنام كە لە ياساكان لادەدن ،بەلكو پېم باشە لئى بگۆلمەوه تاكو فئىرى بم.
	N زۆر بىزاردەبم كاتىك وانەكان بە هەموو وردەكارى و چۆنەتى كاركردن فئىردەكرىم.
	N پېم باشە زۆر شت فئىرئىم و ئەوانەى كە پئويستىم پئىيانە ئەنجامى بەدەم.
	N باشتر فئىردەبم كاتىك بىر لە ئەگەرەكان دەكەمەوه و هەول دەدەم و گریمانەى ئەوهى بۆ دادەنئىم چى پوودەدات .
	N پېم باشە شتى نوئى فئىرئىم و پئويست دەكات بىرى لئىكەمەوه.
	N بە زۆرى بروام بە برىيار و وەلامى پرسىيارەكانم هەيە پئويستىم بە پئىداچوونەوه نىە .

8	S	هموو کات جهخت له‌سه‌ر بیکردنه‌وه بکه‌مه‌وه.	N	همیشه جهخت له‌سه‌ر بیئین ده‌که‌مه‌وه.
9	S	هه‌ست به ئارامی ده‌که‌م کاتیڭ به‌پۆه‌به‌ره‌که‌م پابه‌ند ده‌بیټ به خشته‌ی کارکردنی به وردی و گورانکاری تیدا ناکات.	N	هه‌ست به ئارامی ده‌که‌م کاتیڭ که به‌پۆه‌به‌ره‌که‌م بۆ ماوه‌یه‌کی زۆر پابه‌ند ده‌بیټ به خشته‌ی کارکردن به شیوه‌یه‌کی پیک و پیک.

به‌شی سیپه‌م:				
1	T	کاتیڭ داوام لیده‌کریت که وانه‌یه‌ک بخوینم یان کاریک نه‌نجام بدهم پیڤ باشه هۆکاریکی مه‌نتیقی هه‌بیټ.	F	پیڤ باشه بزانه ئه‌وه‌ی که ده‌بخوینم سویدی بۆ مرقۇقیه‌تی و کۆمه‌لگای ده‌وربه‌رم ده‌بیټ یان نا.
2	T	باشتره مامۆستا له به پیک و پیککی باسی شته‌کان بکات وهک له‌وه‌ی به ریز و به ره‌وشت بیټ.	F	باشتره مامۆستا به ریز و به ره‌وشت بیټ وهک له‌وه‌ی به پیک و پیککی باسی شته‌کان بکات .
3	T	پیڤ باشه له کاتی پرۆسه‌ی خویندن یاخود له کارکردن گفتوگۆی تیرو ته‌سه‌لی تیدا بیټ بۆ باشترکردنی تیڤه‌یشتنی بابه‌ته‌کان.	F	پیڤ باشه له پرۆسه‌ی خویندن یان کارکردن پیکه‌وتن هه‌بی له‌سه‌ر شته‌کانی نیوانیان.
4	T	پیڤ باشه سه‌ره‌تا ئه‌و شتانه فیریم که پتویسته‌م.	F	پیڤ باشه سه‌ره‌تا ئه‌و شتانه فیریم، که حه‌زی پیده‌که‌م و سه‌رسام پیی.
5	T	پیڤ باشه هه‌له‌ی هاوریکه‌م به راشکاری چاک بکه‌مه‌وه هه‌تا نه‌گه‌ر بیټه هوی بریندارکردنی.	F	پیڤ باشه هه‌ول بدهم له کاتی راستکردنه‌وه‌ی هه‌له‌ی هاوریکه‌م له بارودۆخه‌که تیڤه‌م و ئه‌و هۆکارانه بزانه که بۆته هۆکاری دروست بوونی هه‌له‌که‌ی.

به‌شی چواره‌م:				
1	J	پیڤ باشه به شیوازیککی پیک و پیک و ریکخراو بخوینم.	P	پیڤ باشه به شیوازیککی له‌سه‌رخۆ بخوینم .
2	J	پابه‌ند ده‌بم به خشته‌ی خویندن هه‌تا نه‌گه‌ر ئه‌و بابه‌تانه‌ی ده‌بخوینم بیزارکه‌ریش بن.	P	به زۆری خویندنه‌که‌م یا کاره‌کانم ئه‌وانه‌ی که بیزارکه‌رن و حه‌زیان پیناکه‌م دوا ده‌خه‌م.
3	J	حه‌زده‌که‌م له قوتابییه‌کانی تر باشتر بم و نمره‌ی به‌رز به‌ده‌ست بیټم.	P	هه‌ولده‌ده‌م ئه‌و نمره‌یه به‌ده‌ستی ده‌هینم ته‌نها پیی ده‌ربچم.
4	J	پیڤ باشه ئه‌رکه‌کانم جی به‌جی بکه‌م بۆ ئه‌وه‌ی کات به‌شم بکات.	P	پیڤ باشه له جی به‌جی کردنی ئه‌رکه‌کانم له‌سه‌رخۆ بم و له‌گه‌ل کات هه‌لس و که‌وت بکه‌م چۆن هاته‌ پيش.

5	J	پیم باشه راسته‌وخۆ وه‌لامی پرسیاره‌کان بده‌مه‌وه که زانیاریم ده‌رباره‌ی هه‌یه و ده‌یزانم .	P	پیم باشه به‌دوای زانیاری بگه‌ریم له‌سه‌ر بابه‌ته‌کان پیش ئه‌وه‌ی وه‌لامی هه‌ر پرسیارێک بده‌مه‌وه .
6	J	پیم باشه ئه‌و کاره‌ی که له ژیر ده‌ستمدا به ته‌واوی بگه‌م پیش ئه‌وه‌ی ده‌ست به کارێکی نوێ بگه‌م .	P	پیم باشه چه‌ند کارێک به یه‌که‌وه ئه‌نجام بده‌م له یه‌ک کاتدا .
7	J	پیم باشه ئه‌و شته‌ی کاری له‌سه‌ر ده‌که‌م پوون بێت و به ته‌واوی زانراو بێت .	P	پیم باشه ئه‌و شته‌ی کاری له‌سه‌ر ده‌که‌م داواکارییه‌کانی دیاریکراو نه‌بن .

وه‌لامی پرسیاره‌کان:

به‌شی یه‌که‌م			به‌شی دووهم			به‌شی سێهه‌م			به‌شی چواره‌م		
ژماره‌ی پرسیار	پیت	پیتی باو	ژماره‌ی پرسیار	پیت	پیتی باو	ژماره‌ی پرسیار	پیت	پیتی باو	ژماره‌ی پرسیار	پیت	پیتی باو
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
5			5			5			5		
6			6			6			6		
7			7			7			7		
			8			8					
			9			9					

- وشه‌ی کردنه‌وه‌ی که سایه‌تی بریتیه له :

ریژەری کردنەوێ تاکیکردنەوێ MBTI لە جۆرەکانی کەسایەتی:

ئەندازە دەرۆنی تاکەکان جیاوازی لە یەکتەر ، ھۆکاری ئەم جیاوازیەش پرۆگرامکردنی تاکە لە ڕیژگە خیزان و قوتابخانە و کۆلەن و مزگەوت و...ھند ، کەسایەتیەکانیش بەگشتی شازدە جۆرن ئەمانەن :

1- ISTJ (پشکینە)

دلسۆز و لەسەرخۆن ، زۆر بەلایانەو ڕوون گەرنگە کە لە کەشیکێ ئارام و ناشتیانە لەگەڵ دەوربەرەکان بژین توانایەکی زۆریان ھەیە لە جەخت کردنەوێ لەسەر ئەو کارە کە ئەنجامی دەدات ، بەو دەناسرێنەوێ کە بەشێوەیەکی باش کاردەکەن بۆ ئەو ئامانجەکانیان ، ئەوێ بیانیەوێ دەتوانن بە دەستی بەیئین ئەگەر بەراستی بیانیەوێ.

2- ISTP (دەست پەنگین)

لەسەرخۆ و پارێزەر ، گەرنگی دەدات بەوێ چۆن و بۆچی شتەکان کاردەکەن. زۆر بەباشی ھەلس و کەوت لەگەڵ ئامێرەکان و ئەو کەل و پەلانی دەکەن کە پێویستیان بە شارەزایی دەستی ھەیە. (بۆ ئیستاست دەژین) ، بریارو ھەنگاوی بۆیانە لە ژانیان دەنێن ، کە بە جۆرێک بیر لە دواوژ ناکەنەو. حەزلە و شتانە کە حەزی پێدەکات ئاواز (مەقد) نین. زۆر دلسۆز بۆ ھاوریکانیان. حەز بە پابەندبوون ناکەن .

3- ISFJ (پەرۆردەندە)

لەسەرخۆن و خاوەن دلێکی باشن ، زۆر بە وێژدان و ھەستیارترین لە خەلکانی تر ، چێگر و کردارین ، ھەست بە ئیش و ئازاری کەسانی تر دەکەن و دەبیین ، زۆر باوەخ دەدەن بە تێوانینی کەسانی تر و باوەخ دەدەن بە ھەستی کەسانی تر بەرامبەر بە خۆیان .

4- ISFP (ھونەر مەند)

لەسەرخۆن ، جیدین ، ھەستیار ، دلایان باشە حەز بە جیاوازی و مەلانی ناکەن. دلسۆز و باوەریان بە کەسانی تر ھەیە ، ھەستەکانیان پەرەسەندوون جوانی و ھونەر لەبەرچاوە دەگرن و حەزی پێدەکەن. گەرنگی ئادەت بە سەرکردایەتی کردنی خەلک و کۆنترۆڵ کردنی خەلک . نەرم و نیاو و بیرو خەیاڵیان کراوێ ، زۆریە جار داھێنەن و بۆ ئیستاست دەژین و خۆشی لەو کاتە دەبیین کە تیاپان .

5- INFJ (راویژکار)

بەھێز بەلام لەسەرخۆن ، ھەستیاری بەھێز و ئەو شتانە کە ھەستی پێدەکەن خۆیندەوێ بۆ دەکەن ، زۆر گەرنگی بە ھەستەکانیان دەدەن ، سیستەمیکی چەسپاویان ھەیە کە باوەریان پێی ھەیە ، زۆر پابەندن بە و کارە کە پێویست ئەنجامیان بدەن، زۆریە جار سەرەخۆن لەوێ کە سەرکردە بن یاخود سەر بەکەسانی تر بن.

6- INFP (نموونەیی)

لەسەرخۆن بێرەمەندن ، نموونەیین ، باوەخ دەدەن بە خەزەتی مرقۇبەتی یاو کۆمەلگا ، سیستەمیکی پتەوی پەرەسەندوویان ھەیە بە گۆیەری ئەو سیستەمە دەژین ، زۆر دلسۆز ، دەتوانن ھەلس و کەوت و گۆرانکاری لەو شتانە بکەن بەلام ئەگەر کاریگەری لەسەر ئەو بەھایانە نەبێ کە باوەری پێیان ھەیە ، بەزۆری نوسەری نایاب و بالان . دەتوانن ئەگەرەکان لەبەرچاوە بگرن ، گەرنگی دەدەن بە تێگەشتن لە خەلک و یارمەتی دانایان.

7- INTJ (زان)

سەرەخۆن ، تاکن لە جۆردا ، شیکەرەوێ ، چارەسازە بۆ گەرفتەکان ، ھێزێکی جیاوازیان ھەیە لە گۆیەری بێرۆز و گریمانەکان بۆ راستیەکی رەق و بەرجەستە ، ریکخست و زانست و چوستی لەبەرچاوە دەگەرن ، ئامانجەکانی پالی پێوە دەنێن ، لە کورتکردنەوێ واتاکان و تێوانینە تاییەتیەکانیان بۆ شتەکان ، توانای بێرکردنەوێ ھەیە بۆ ماوەیەکی درێژ ، پتەوری زۆر بالاییان ھەیە لە ئەداکردن و ئەداکردنی ئەوانە لە دەوربەرەکان ، سروشتی خۆیان سەرکردایەتی ، بەلام دواو ئەو شتانەش دەکەون کە متمانەیان پێیان ھەیە و پالایان پێوە دەنێن.

8- INTP (ئەندازیار)

مەنتیقین ، تاکن لە جۆردا ، بێرەمەند و داھێنەرن ، زۆر بەجۆش لە بێرکردنەوێ و بێرۆزەکان بەشێوەیەکی تاییەت دەتوانن ئاسانکاری بکەن بۆ چەمکەکان و بێرۆزەکان بۆ شتی سانا و ئاسان . زانست و چوستی و مەنتیق بە شێوەیەکی زۆر لەبەرچاوە دەگرن ، لەسەرخۆ و پارێزەر ، بە قورسی لە شتەکان دەگەن، سەرەخۆن و ھێچ ئارەزوویەکیان نیە بۆ سەرکردایەتیکردن و یان ئەو شتە دواو کەسانی تر بکەون.

9- ESTP (کارا)

پەویەندیان دەتوانن بگۆردرێن ، حەز بە جۆرە و کارکردن دەکەن لە دواو ئەو دەگەرێن کە ئامانجی دەم و دەست بە دەست بێنن لەو کارە کە دەیکەن ، بۆ ئەوکاتە دەژین کە تیاپان ، زۆریە جار ھەنگاوی ترسانا لە ژانیان دەنێن . ریتمی ژانیان خێرا ، بێ ئارام لەگەڵ پوونکردنەوێ و شیکردنەوێ دەور دێژەکان ، زۆر دلسۆز بۆ کەسە نزیکیەکانیان ، زۆری سیستەم ناگرن ئەگەرھاتوو پتەوی لە گەشتن بە ئامانجەکانیان ، لە کارامە گشتیەکان زۆر نایاب و بەھەرەمەندن.

10- ESTJ (سەرپەرشتیار)

کرداری و تەقلیدین ، بەزۆری کەسی بێرکاری زانن ، گەرنگی ئادەن بەو بێرۆز یان گریمانە کە تێی ناگەن کە بە شێوەیەکی کرداری جێبەجێ ناکەن. تێوانینیکی پوونیان بۆ ئەو پتەوی ھەیە کە پتەویستەکاری لەسەر بکەن ، دلسۆز و زێرەکن ، حەز دەکەن بکرین بە بریکار یان بەرپرسیاریەتی وەرگرن، توانایەکی تاییەتیان ھەیە لە ریکخست و بەرپۆرەبەردنی چالاکیەکان ، دەتوانن وەکو ھاوالتییەکی باش سەرپەرشتیار بکەن ژانی ناشتیانە لەبەرچاوە دەگرن.

11- ESFP (کارپەرشتیار)

حەز بەگالەتەوگەپ لەگەڵ خەلک دەکەن ، وادەکەن کە خەلک و لێدەکەن کە خۆشی ببینن لە ڕیژگە خۆشەووستی بۆ کارەکانیان ، بۆ ئەوکاتە دەژین کە تیاپان ، حەز دەکەن شتی نوێ تاقیبکەنەو ، رقیان لە بێرۆز و شیکاری کەسایەتیە بە گۆیەری بێرۆزەکان ، حەز بە خەزەتکردنی خەلک دەکەن. زۆریە کات ھۆشیاری ز گەرنگی بە کۆبوونەوێ و چالاکیەکان دەدەن ، ھەستیکی زۆریان ھەیە بە مەنق و توانا گشتیەکان.

12- ESFJ (چاودێریکار)

دلایان باشە ، لای ھەموو کەس خۆشەووست ، لە پووی وێژدان و ھەستەو ھەستیارترین لە کەسانی تر ، حەز دەکەن پتەویست و ئارەزووی خەلکانی تر لە پتەو ئارەزووی پتەووستیەکانی خۆیان دا بنێن، ھەستیکی زۆر بەھێز یان ھەبە پووی بەرپرسیاریەتی و ئەرکەکانیان ، نەریتەکان و ئارامی لەبەرچاوە دەگرن ، حەز بە خەزەتکردنی خەلکانی تر دەکەن ، پتەویستیان بە تێبینی ئەریزی ھەبە تا لە خۆیان رازی بن.

13- ENFP (خاوەن ئیلمام)

زۆر بەگۆیتین ، نموونەیی و داھێنەرن ، دەتوانن بە ھەموو شتێک ھەلستەن ئەگەرھاتوو ئەو شتە سەرەنجیان رابکێشێ ، بە توانا گشتیەکانیان دەناسرێنەو ، پتەویستیان بە ژانە بەو ڕیژگەیی کە دەگۆنجێ لەگەڵ بەھا تیبەتیەکانیان ، حەز بە بێرۆزی نوێ دەکەن ، بەلام ھەست بە بێزاری دەکەن ، لە دوورودرێژی ئەو شتانە کە پابەندن پێیان ھەو ، نەرم نیاو و عەقل کراوێ و توانا و گەرنگی تاییەت بە خۆیان ھەیە.

14- ENFJ (بەخشینەر)

خۆشەووستی لای خەلک ، ھەستیار و بەھەرە گشتیەکانیان بەباشی ئەنجام دەدەن ، گەرنگی بە کەسانی تر دەدەن ، جەخت لەسەر چۆنیەتی بێرکردنەوێ خەلک و ھەست کردنیان دەکەنەو ، رقیان لە تەنایی دەبیتەو ، بە شێوەیەکی مرقۇبەتی دەروانە شتەکان ، رقیان لە شیکردنەوێ مرقۇبەکان دەبیتەو بە پتەو بێرۆزەکان . زۆر باشن لە بەرپۆرەبەردنی ئەو مەسەلەنە کە پەویەستن بە خەلک و بەرپۆرەبەردنی

، هز دهكن له گهله خهك دابنيشن و كويينه وه ، توانايه كي زورياشيان له تيگه يشتنى بيردوزه كان و جييه جيكرديان به شيويه كي پراكتيكي له چاره سهركردنى كي شه كاندا هه به .

ENTJ-16 (سهركرده)

پنهون ، راشكاون ، به زوري سهركرده ، توانايه كي زوريان هه به له تيگه يشتن له شت قورسه كان و كي شه كانى ريكخستن و دانانى چاره سهر بويان ، زيره كن و زور به باشى تيده گن ، زوركات وتار و قسه بوخهك دهكن ، زانبارى و پسپورى له بهرچاو ده گرن ، هه ميشه بي نارامن له گهله ناچالاكى و نا پيكي و پيكي (23).

گفتوگوگان ، گرنگى به پيداويستيه كانى خهك دهدهن و پيش پيداويستى خويانى داده نين .

ENTP-15 (داهينه)

داهينه رن ، تابورين ، له بيركده وه خيران ، به باشى شته كان و به هره و كاره كانيان جى به جى دهكن ، هز به گفتوگو كردن ده رباره شته كان دهكن ، ههول دهدهن كه سه ربه خو بن له بوچوونه كانيان و به رگرى ليده كن ، زور به گروتينن بو گه يشتن به بيرۆكه و بيردوزه نوييه كان ، به لام لايه نه كانى ژيانى زوژانه يان پشتگوي دهخه ن ، به شيويه كي گشتى قسه دهكن ، نه و شتانه ي له بيريندايه راشكاوانه ده ريده برن

الشخصية الطالب و أثرها على العملية التعليم

الملخص :

عملية التدريس عملية ثنائية الاتجاه بين جانبين ، أحدهم مدرس والأخر طالب ، وكلاهما يكملان العملية . المدرس في إطار غرفة الصف يتعامل مع مجموعة من الطلاب لكل منهم شخصياته الخاصة ، وهم مشحونون بالتعليم الأسرى والاجتماعي والبيئي المختلف، كل واحد منهم يحتاج إلى معاملة خاصة. (شخصية الطالب و أثرها في العملية التعليم) عنوان الدراسة مبني على سياق علم النفس اللغوي ، وهو يعتمد على منهج تحليلي وصفي . في هذه الدراسة أخذت و سجلت عمليتان للتدريس كعينة. تهدف الدراسة إلى الإجابة على بعض الأسئلة منها: (ما هو دور و أهمية علم النفس في عملية التدريس؟ هل المعلم ذو خبرة بنفسية الطلاب في كلتا المحاضرتين أم لا؟ ما هي أنسب طرق التدريس الملائمة و غير الملائمة للتعلم؟ في ختام الدراسة وجدنا أن معرفة نفسية الطالب لها تأثير كبير على التعلم و القدرة على تحديد الطرق و الوسائل المناسبة للتعلم من قبل المعلم . عرضت قائمة المصادر و المراجع و الملاحق في نهاية الدراسة. الكلمات الدالة : الشخصية ، التدريس ، نفسية الطالب ، مغلقة ، مفتوحة.

Student personality and its impact on the learning process

Abstract:

The teaching process is a two-way process between two sides, one of them is a teacher and the other is a student, and both of them complete the process. In the framework of the classroom, the teacher deals with a group of students, each of whom has his own personalities, and they are charged with different family, social and environmental education, each of whom needs special treatment.

(Student personality and its impact on the educational process) The title of the study is based on the context of linguistic psychology, and it is based on an analytical and descriptive approach. In this study two sample teaching processes were taken and recorded. The study aims to answer some questions, including: (What is the role and importance of psychology in the teaching process? Does the teacher have psychological experience for students in both lectures or not? What are the most appropriate and inappropriate teaching methods for learning?

At the conclusion of the study, we found that the knowledge of the student's psychology has a great impact on learning and the ability to determine appropriate methods and means for learning by the teacher. A list of sources, references and annexes is presented at the end of the study.

Keywords: personality, teaching, student psychology, closed, open.